

Hüpfende Herzen an der Grundschule Langenfeld



Aller Anfang ist schwer...

„Seilspringen? Das ist doch kein Sport und nur etwas für Mädchen!“ So oder vielleicht so ähnlich dachten einige der Schüler der Klassen 1-4, als Frau Rech von der Deutschen Herzstiftung als Präventionsprojekt „Skipping Hearts – Seilspringen an Schulen“, vorstellte.

Skipping Hearts, das die Kinder zu mehr Bewegung motivieren will, wird ausschließlich aus Spenden der Deutschen Herzstiftung finanziert und hat bundesweit bereits über 150.000 Kinder erreicht. Angeboten wird ein zweistündiger Basiskurs, an dem die gesamte Grundschule Langenfeld teilnahm.

Die Schüler durften sich ans Ausprobieren und Einstudieren der verschiedenen Springmöglichkeiten heranwagen. Bereits nach wenigen Minuten sah man die ersten Schweißtropfen beim sogenannten „Double“, dem Sprung mit einem Partner, fließen. Nach dem „Single (Einzelsprung) war nun auch dem Letzten klar, dass es sich hierbei um einen äußerst schweißtreibenden Sport handelt.

Alle Anstrengung war vergessen, als die fleißigen Springer ihre einstudierten Übungen bei einer kleinen Abschlussaufführung vor den Eltern und den Maxi-Kindern der KITA Langenfeld präsentieren durften. Nachdem alle Zuschauer die Sprungkünstler bestaunt hatten, durften sie selbst ihr Können unter Beweis stellen. Schnell hatte sich das Vereinsheim des Turn- und Sportvereins Langenfeld in ein buntes Durcheinander von großen und kleinen hüpfenden Herzen verwandelt.